



## PLANNING DES RANDONNEES DU 4ème TRIMESTRE 2021

# MARS A PIED

DATES	N°	CIRCUITS	Grand circuit	Petit circuit	REMARQUES
-------	----	----------	---------------	---------------	-----------

ITINERAIRES PREVUS EN OCTOBRE						
DIMANCHE	3-oct.	48	ST MARS DU DESERT - Le détour des Moulins	12Km		
MARDI	5-oct.	48	ST MARS DU DESERT - Le détour des Moulins	12Km	9Km	Randonnée promenade rendez-vous 9h15
<b>JEUDI</b>	<b>7-oct.</b>		<b>Randonnée des Aînés - Saint Mars du Désert</b>		<b>5Km</b>	<b>Départ Salle André Malraux</b>
DIMANCHE	10-oct.	22	LANDEMONT - La coulée de la Divatte	12,5Km		
MARDI	12-oct.	22	LANDEMONT - La coulée de la Divatte	12,5Km	10Km	
DIMANCHE	17-oct.	32	NANTES - Le Fort	11Km		
MARDI	19-oct.	32	NANTES - Le Fort	11Km	9Km	
DIMANCHE	24-oct.	26	LE LOROUX BOTTEREAU - Circuit des Calvaires	11,8Km		
MARDI	25-oct.	26	LE LOROUX BOTTEREAU - Circuit des Calvaires	11,8Km	9Km	
DIMANCHE	31-oct.	6	CARQUEFOU - Les Bords de l'Erdre	10Km		

ITINERAIRES PREVUS EN NOVEMBRE						
MARDI	2-nov.	6	CARQUEFOU - Les Bords de l'Erdre	10Km	9Km	Randonnée promenade rendez-vous 9h15
DIMANCHE	7-nov.	33	NORT / ERDRE - Les Ecluses	10Km		
MARDI	9-nov.	33	NORT / ERDRE - Les Ecluses	10Km	8Km	
DIMANCHE	14-nov.	16	LA CHAPELLE / ERDRE - La Gandonnière	12Km		
MARDI	16-nov.	16	LA CHAPELLE / ERDRE - La Gandonnière	12Km	9Km	
DIMANCHE	21-nov.	11	DRAIN - Circuit du Bocage	11Km		
MARDI	23-nov.	11	DRAIN - Circuit du Bocage	11Km	8Km	
DIMANCHE	28-nov.	14	GRANDCHAMP DES FONTAINES - Circuit Les Moulins	13,5Km		
MARDI	30-nov.	14	GRANDCHAMP DES FONTAINES - Circuit Les Moulins	13,5Km	9,5Km	

ITINERAIRES PREVUS EN DECEMBRE						
<b>DIMANCHE</b>	<b>5-déc.</b>		<b>RANDONNEE POUR LE TELETHON</b>			<b>Départ de Malraux</b>
MARDI	7-déc.	41	PETIT-MARS - Circuit des Villages	11,8Km	8,5 Km	Randonnée promenade rendez-vous 9h15
DIMANCHE	12-déc.	51	SUCE / ERDRE - Ile de Mazerolles	13Km		
MARDI	13-déc.	51	SUCE / ERDRE - Ile de Mazerolles	13Km	10Km	
DIMANCHE	19-déc.	28	LIGNE - Les Hautes Landes	11,5Km		
MARDI	21-déc.	28	LIGNE - Les Hautes Landes	11,5Km	10Km	
DIMANCHE	26-déc.	48	ST MARS DU DESERT - Le détour des Moulins	12Km		
MARDI	28-déc.	48	ST MARS DU DESERT - Le détour des Moulins	12Km	9Km	

### RAPPEL Point de rendez-vous:

**8H45** au parking Salle de Sport de la Verdière pour un **départ à 9H00**

**Renseignements complémentaires:** Pascal ALEAU au 07 62 66 26 45 où Serge RAYNAUD au 06 85 40 53 81 - Site Internet: <http://marsapied.fr/>

**Droit à l'image:** Les photos sont réalisées et publiées uniquement dans le cadre de l'association. Si vous ne souhaitez pas apparaître, merci de nous le mentionner