



## PLANNING DES RANDONNEES DU 2ème TRIMESTRE 2020

# MARS A PIED

DATES	N°	CIRCUITS	Grand circuit	Petit circuit	REMARQUES
-------	----	----------	---------------	---------------	-----------

ITINERAIRES PREVUS EN AVRIL						
<b>DIMANCHE</b>	<b>5-avr.</b>		<b>Randonnée à Saint Mars Départ de la Salle Sylvain Désormeaux, inscription 3 €</b>	14 Km	7 KM	<b>Randonnée pour une Association Départ 9H</b>
MARDI	7-avr.	48	ST MARS DU DESERT - Le détour des Moulins	12Km	9Km	Rando Promenade Saint Mars 5 km
DIMANCHE	12-avr.	44	RIAILLE - Sentier de l'Erdre	9,7Km		
MARDI	14-avr.	44	RIAILLE - Sentier de l'Erdre	9,7Km	9Km	
DIMANCHE	19-avr.	6	CARQUEFOU - Les Bords de l'Erdre	10Km		
MARDI	21-avr.	6	CARQUEFOU - Les Bords de l'Erdre	10Km	9Km	
DIMANCHE	26-avr.	32	NANTES - Le Fort	11Km		
MARDI	28-avr.	32	NANTES - Le Fort	11Km	9Km	

ITINERAIRES PREVUS EN MAI						
DIMANCHE	3-mai	31	MOISDON LA RIVIERE - Les Forges	10,3Km		
MARDI	5-mai	31	MOISDON LA RIVIERE - Les Forges	10,3Km	7,3Km	Rando Promenade Bord de Loire 5 km
DIMANCHE	10-mai	29	LIRE - Sur les Traces de Du Bellay	10,9Km		
MARDI	12-mai	29	LIRE - Sur les Traces de Du Bellay	10,9Km	8Km	
<b>DIMANCHE</b>	<b>17-mai</b>		<b>Jard sur Mer Départ 7 H 00</b>			<b>Sortie annuelle</b>
MARDI	19-mai	52	SUCE / ERDRE - La Baraudière	13,1Km	8,5Km	
DIMANCHE	24-mai	38	LOUDON - La Vallée du Havre	12,7Km		
MARDI	26-mai	38	LOUDON - La Vallée du Havre	12,7Km	8Km	
DIMANCHE	31-mai	23	LE CELLIER - Les Coulées	9,5Km		

ITINERAIRES PREVUS EN JUIN						
MARDI	2-juin	23	LE CELLIER - Les Coulées	9,5Km	7Km	Rando Promenade L'Erdre 5 km
DIMANCHE	7-juin	9	CHAMPTOCEAUX - Parcours Médiéval	8,5km		
MARDI	9-juin	9	CHAMPTOCEAUX - Parcours Médiéval	8,5km	6,9Km	
DIMANCHE	14-juin	15	JOUE / ERDRE - Circuit de Vioreau	11Km		
MARDI	16-juin	15	JOUE / ERDRE - Circuit de Vioreau	11Km	8Km	
DIMANCHE	21-juin	57	NORT SUR ERDRE - Les Ecluses	11 Km		
MARDI	23-juin	57	NORT SUR ERDRE - Les Ecluses	11 Km	8 Km	
DIMANCHE	28-juin	17	LA CHAPELLE / ERDRE - Les Bords du Gesvres	10,7Km		<b>Randonnée dans la Baie du Mont Saint Michel</b>
MARDI	30-juin	17	LA CHAPELLE / ERDRE - Les Bords du Gesvres	10,7Km	7,5Km	

### RAPPEL Point de rendez-vous:

**8H45** au parking Salle de Sport de la Verdière pour un **départ à 9H00**

**Renseignements complémentaires:** Pascal ALEAU au 07 62 66 26 45 ou Serge RAYNAUD au 06 85 40 53 81 - Site Internet: <http://marsapied.fr/>

**Droit à l'image:** Les photos sont réalisées et publiées uniquement dans le cadre de l'association. Si vous ne souhaitez pas apparaître, merci de nous le mentionner